

## **Kilpailukutsu**

### **Kansallinen keskimatka ja pitkämatka**

### **Raahe Sarvankangas 2. ja 3. toukokuuta 2015**

#### **Lauantai: Keskimatka**

**Sarjat:** H/D21A, H21B, D21C, H/D35-85 (viiden vuoden välein), H/D20, H/D18, H/D16, H/D14, H/D13, H/D12, H/D12TR, H/D10RR

Kuntosuunnistus: Kuntoradat 5 km ja 3,4 km.

**Osallistumismaksut:** H/D10-18 ja Kunto 10 €, muut sarjat 17 €.

**Lähtö:** Ensimmäinen lähtö klo 11. Lähtöön opastus kilpailukeskuksesta.

#### **Sunnuntai: Pitkämatka**

**Sarjat:** H/D21A, H21B, D21C, H/D35-85 (viiden vuoden välein), H/D20, H/D18, H/D16, H/D14, H/D13, H/D12, H/D12TR, H/D10RR

Kuntosuunnistus: Kuntoradat 6,9 km ja 3,9 km.

**Osallistumismaksut:** H/D10-18 ja Kunto 10 €, muut sarjat 17 €.

**Lähtö:** Ensimmäinen lähtö klo 11. Lähtöön opastus kilpailukeskuksesta.

**Maasto:** Maastopohja on vaihtelevaa hyväkulkuisesta mäntykankaasta ojitettuihin suopohjiin. Paikoitellen maasto on pienipiirteistä, jonka vuoksi osalla sarjoista on käytössä 1:7500 mittakaava.

**Kartta:** Tulostekartta 04/2015 kooltaan A4 ja A3, 1:10 000 / 2,5 m (1:7500 / 2,5 m).

**Ilmoittautuminen:** IRMA- palvelun kautta sunnuntaina 26.4. klo 24.00 mennessä. Emit- numerot on jätettävä viimeistään 29.4. Infosta mahdollista vuokrata emit-kortti hintaan 5 €. Ongelmatilanteissa ilmoittautuminen sähköpostilla: [aki.aunola@saloistenreipas.fi](mailto:aki.aunola@saloistenreipas.fi)

**Maksut:** Osallistumismaksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä IRMA-palveluun. Kunto-sarjalaiset voivat ilmoittautua ja maksaa myös kilpailukeskuksessa. Kisakeskuksessa ilmoittautuessa maksu käteisellä tai Smartum -liikuntaseteleillä.

**Jälki-ilmoittautuminen:** 2-kertaisin osallistumismaksuin keskiviikkona 29.4. klo 24.00 mennessä IRMA-palveluun.

**Leimausjärjestelmä:** Emit, käytetään maalileimausta.

**Lähtöajat:** Saloisten Reippaan kotisivulta [www.saloistenreipas.fi](http://www.saloistenreipas.fi) to 30.4.

**Opastus:** Valtatie E8 n. 14km Raahesta etelään.

**Pysäköinti:** Kilpailukeskuksessa.

**Pukeutuminen ja pesu:** Ulkopesu

**Toimihenkilöt:** Kilpailunjohtaja Petri Tuominen, ratamestariryhmän johtaja Panu Peisa, tulospalvelun johtaja Aki Aunola, kilpailunvalvoja Aija Tilvis, RasTiimi.

**Tiedotus:** Arvo Helanti, puh. 044-0237080

**Palkinnot:**

Palkinnot jaetaan keski- ja pitkänmatkan yhteistuloksen perusteella. H/D10-14 kaikki palkitaan, H/D16-21A kolme parasta, H/D35-85 paras palkitaan. Näiden lisäksi arvotaan palkintoja.

**Kisaravintola:** Kahvi, tee, virvokejuomia, sämpylä, pulla, makkara ja karkkia